

TEST DE FINDRISC

EDAD

- ☐ Menos de 45 años 0
- ☐ Entre 45-54 años 2
- ☒ Entre 55-64 años 3
- ☐ Más de 64 años 4

PUNTOS

3

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC): PESO/ALTURA (EN METROS) X 2

- ☐ Menos de 25 0
- ☒ Entre 25-30 1
- ☐ Más de 30 3

PUNTOS

1

PERÍMETRO DE CINTURA MEDIDO POR DEBAJO DE LAS COSTILLAS (A NIVEL OMBLIGO):

HOMBRES

- ☒ Menos de 94 cm 0
- ☐ Entre 94-102 cm 3
- ☐ Más de 102 cm 4

PUNTOS

0

MUJERES

- ☐ Menos de 80 cm 0
- ☐ Entre 80-88 cm 3
- ☐ Más de 88 cm 4

¿REALIZA HABITUALMENTE AL MENOS 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA AL DÍA?

- ☒ SI 0
- ☐ NO 2

PUNTOS

0

¿CON QUÉ FRECUENCIA COME VERDURAS O FRUTAS?

- ☒ Todos los días 0
- ☐ No todos los días 1

PUNTOS

0

¿TOMA MEDICACIÓN PARA LA HIPERTENSIÓN REGULARMENTE?

- ☐ SI 2
- ☒ NO 0

PUNTOS

0

¿LE HAN DETECTADO ALGUNA VEZ VALORES DE GLUCOSA ALTOS (EN UN CONTROL MÉDICO, DURANTE UNA ENFERMEDAD, DURANTE EL EMBARAZO, ETC.)?

- ☒ NO 0
- ☐ SI 5

PUNTOS

0

¿SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES A ALGUNO DE SUS FAMILIARES?

- ☐ NO 0
- ☒ Sí: abuelos, tíos o primos 3
- ☐ Sí: padres, hermanos o hijos 5

PUNTOS

3

NOMBRE: Rogelio Falmetti Sotomayor

EDAD: 60

C.C. 8762744

TELÉFONO: 3015364436

PESO: 72

TALLA: 165

T.A.: 110/60 mmHg

FNA: 01/08/1964

SEGURIDAD: Consalud

DIRECCIÓN: Calle #18-49

Para calcular el IMC:

PESO

PESO X 1000

ALTURA (en cm)

ALTURA X ALTURA /10

IMC

26,45

PESO/ALTURA

TEST DE FINDRISC

PUNTUACIÓN TOTAL

7

Riesgo de padecer diabetes Tipo 2:

Elija la opción correspondiente a su puntuación

MENOS DE 7 RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 7 - 11 RIESGO LIGERAMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 12 - 14 RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 15 - 20 RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

MÁS DE 20 RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

Jefe: Andrés Camacho

Enfermero principal: Enfermero principal

CC: 1000592455

20/02/25

# HERRAMIENTA PARA DETECCION TEMPRANA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DM2

## TEST DE FINDRISC

☒ Menos de 45 años 0

☐ Entre 45-54 años 2

☐ Entre 55-64 años 3

☐ Más de 64 años 4

TOS

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC): PESO/ALTURA (EN METROS) X 2

☐ Menos de 25 0

☒ Entre 25-30 1

☐ Más de 30 3

TOS

GRÍMETRO DE CINTURA MEDIDO POR DEBAJO DE LAS COSTILLAS (A NIVEL OMBLIGO):

OMBRES

☒ Menos de 94 cm 0

☐ Entre 94-102 cm 3

☐ Más de 102 cm 4

TOS

MUJERES

☐ Menos de 80 cm 0

☐ Entre 80-88 cm 3

☐ Más de 88 cm 4

REALIZA HABITUALMENTE AL MENOS 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA AL DÍA?

☐ SI 0

☒ NO 2

TOS

CON QUÉ FRECUENCIA COME VERDURAS O FRUTAS?

☒ Todos los días 0

☐ No todos los días 1

TOS

¿TOMA MEDICACIÓN PARA LA HIPERTENSIÓN REGULARMENTE?

☐ SI 2

☒ NO 0

TOS

¿SE HAN DETECTADO ALGUNA VEZ VALORES DE GLUCOSA ALTOS (EN UN CONTROL MÉDICO, ANTE UNA ENFERMEDAD, DURANTE EL EMBARAZO, ETC.)?

☒ NO 0

☐ SI 5

TOS

¿LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES A ALGUNO DE SUS FAMILIARES?

☒ NO 0

☐ Sí: abuelos, tíos o primos 3

☐ Sí: padres, hermanos o hijos 5

TOS

NOMBRE: Ornelio A. Medina Garza

EDAD: 42

C.C. PT 1016335

TELÉFONO: 324573067

PESO: 75.5

TALLA: 165

T.A.: 100/80 mmHg

FNA: 12/03/1982

SEGURIDAD: COSSALUD

DIRECCIÓN: Cv - 364 #16-63

Para calcular el IMC:

PESO

PESO X 1000

ALTURA (en cm)

ALTURA X ALTURA /10

IMC

27.73

PESO/ALTURA

TEST DE FINDRISC

PUNTUACION TOTAL

Riesgo de padecer diabetes Tipo 2:

Elija la opción correspondiente a su puntuación

**MENOS DE 7 RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

ENTRE 7 - 11 RIESGO LIGERAMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 12 - 14 RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 15 - 20 RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

MÁS DE 20 RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

Jefe: Andrés Camilo S. Jarama

Enfermero profesional

20/02/25



# HERRAMIENTA PARA DETECCION TEMPRANA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DM2

## TEST DE FINDRISC

3AD

☐ Menos de 45 años  
☒ Entre 45-54 años  
☐ Entre 55-64 años  
☐ Más de 64 años

TOS

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC): PESO/ALTURA (EN METROS) X 2

☐ Menos de 25  
☐ Entre 25-30  
☒ Más de 30

TOS

¡MÉTRERO DE CINTURA MEDIDO POR DEBAJO DE LAS COSTILLAS (A NIVEL OMILIGO):

OMBRES

☐ Menos de 94 cm  
☐ Entre 94-102 cm  
☐ Más de 102 cm

TOS

MUJERES

☐ Menos de 80 cm  
☒ Entre 80-88 cm  
☐ Más de 88 cm

TOS

¿REALIZA HABITUALMENTE AL MENOS 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA AL DÍA?

☐ SI  
☒ NO

TOS

¿ON QUÉ FRECUENCIA COME VERDURAS O FRUTAS?

☒ Todos los días  
☐ No todos los días

TOS

¿OMA MEDICACIÓN PARA LA HIPERTENSIÓN REGULARMENTE?

☐ SI  
☒ NO

TOS

¿HAN DETECTADO ALGUNA VEZ VALORES DE GLUCOSA ALTOS (EN UN CONTROL MÉDICO, ANTE UNA ENFERMEDAD, DURANTE EL EMBARAZO, ETC.)?

☒ NO  
☐ SI

TOS

¿LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES A ALGUNO DE SUS FAMILIARES?

☒ NO  
☐ SI: abuelos, tíos o primos  
☐ SI: padres, hermanos o hijos

TOS

NOMBRE: Atelis Iveth Cerrano  
 EDAD: 49  
 C.C.: 52300951  
 TELEFONO: 3134931191  
 PESO: 76 kg  
 TALLA: 150 cm  
 T.A.: 117/78 mmHg  
 FNA: 10/11/1995  
 SEGURIDAD: 00050604  
 DIRECCION: tv 8 b 380-91

Para calcular el IMC:

PESO

PESO X 1000

ALTURA (en cm)

ALTURA X ALTURA /10

IMC

33,78 PESO/ALTURA

TEST DE FINDRISC

PUNTUACION TOTAL

Riesgo de padecer diabetes Tipo 2:

Elija la opción correspondiente a su puntuación

MEJORES DE 7

RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 7 - 11

RIESGO LEVEMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 12 - 14

RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 15 - 20

RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

MÁS DE 20

RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2



Jefe: Andrés Camilo Jiménez  
 Enfermero profesional  
 UMB

CC: 20102/25

## TEST DE FINDRISC

NOMBRE: Maria laicia Pariver Paturoyo

- 0 2 3 4

EDAD: 41  
C.C. 51627814  
TELEFONO: 5138547809  
PESO: 97  
TALLA: 163  
T.A.: 0  
FNA: 05/11/1966  
SEGURIDAD: COO8C11d  
DIRECCION: C11 43 w14w1414

PESO

**PESO X 1000**

ALTURA X ALTURA / 10

36,51 PESO/ALTURA

# OMBRES

- 0 3 4

- W. E. B. DUBOIS

0 2

1

☐ Todos los días

10

OSI

22

1

ON 

0

OSI

5

ON ~~8~~

☐ Sí: abuelos, tíos o primos

☐ Sí: padres, hermanos o hijos

1

**TEST DE FINDRISC**  
**PUNTUACION TOTAL**

### Riesgo de padecer diabetes Tipo 2

Elija la opción correspondiente a su puntuación

**MENOS DE 7**

**RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

ENTRE 7 - 11

**RIESGO LIGERAMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

ENTIRE 12 - 14

**RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

**ENTRE 15 - 20**

**RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

**MAS DE 20**

**RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2**

Jefe: Andrés Camilo Jiménez

20/02/25



# HERRAMIENTA PARA DETECCIÓN TEMPRANA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DM2

TEST DE FINDRISC

JAD

☒ Menos de 45 años  
☐ Entre 45-54 años  
☐ Entre 55-64 años  
☐ Más de 64 años

TOS

IDICE DE MASA CORPORAL (IMC): PESO/ALTURA (EN METROS) X 2  
☒ Menos de 25  
☐ Entre 25-30  
☐ Más de 30

TOS

¿MÉTRICO DE CINTURA MEDIDO POR DEBAJO DE LAS COSTILLAS (A NIVEL OMBILIGO):

HOMBRERES  
☐ Menos de 94 cm  
☐ Entre 94-102 cm  
☐ Más de 102 cm

MUJERES  
☒ Menos de 80 cm  
☐ Entre 80-88 cm  
☐ Más de 88 cm

¿REALIZA HABITUALMENTE AL MENOS 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA AL DÍA?  
☐ SI  
☒ NO

TOS

¿ON QUÉ FRECUENCIA COME VERDURAS O FRUTAS?

☐ Todos los días  
☒ No todos los días

TOS

¿TOMA MEDICACIÓN PARA LA HIPERTENSIÓN REGULARMENTE?

☐ SI  
☒ NO

TOS

¿HAN DETECTADO ALGUNA VEZ VALORES DE GLUCOSA ALTOS (EN UN CONTROL MÉDICO, ANTE UNA ENFERMEDAD, DURANTE EL EMBARAZO, ETC.)?

☒ NO  
☐ SI

TOS

¿LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES A ALGUNO DE SUS FAMILIARES?

☐ NO  
☒ SI: abuelos, tíos o primos  
☐ SI: padres, hermanos o hijos

TOS

NOMBRE: Andrea Patricia Berrero  
 EDAD: 36  
 C.C. 1024487004  
 TELEFONO: 320819585  
 PESO: 48 kg  
 TALLA: 156 cm  
 T.A.: 110/70 mmHg  
 F.M.A.: 71/08/1988  
 SEGURIDAD: 00051614  
 DIRECCION: C/916 Zate # 35-96 Sur

Para calcular el IMC:

PESO

PESO X 1000

ALTURA (en cm)

IMC

20,13

ALTURA X ALTURA/10  
PESOA/ALTURA

TEST DE FINDRISC

PUNTUACION TOTAL

Riesgo de padecer diabetes Tipo 2:

Elija la opción correspondiente a su puntuación

MEJORES DE 7 RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 7 - 11 RIESGO LIGERAMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 12 - 14 RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 15 - 20 RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

MÁS DE 20 RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

6

Jefe: Andrés Camilo J.  
 Enfermero profesional 20/02/2025  
 UMB  
 CC-1000392435

# HERRAMIENTA PARA DETECCIÓN TEMPRANA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DM2

## TEST DE FINDRISC

EDAD

- ☐ Menos de 45 años 0
- ☐ Entre 45-54 años 2
- ☒ Entre 55-64 años 3
- ☐ Más de 64 años 4

PUNTOS

3

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC): PESO/ALTURA (EN METROS) X 2

- ☐ Menos de 25 0
- ☐ Entre 25-30 1
- ☒ Más de 30 3

PUNTOS

3

PERÍMETRO DE CINTURA MEDIDO POR DEBAJO DE LAS COSTILLAS (A NIVEL OMBLIGO):

HOMBRES

- ☐ Menos de 94 cm 0
- ☐ Entre 94-102 cm 3
- ☐ Más de 102 cm 4

PUNTOS

3

MUJERES

- ☐ Menos de 80 cm 0
- ☒ Entre 80-88 cm 3
- ☐ Más de 88 cm 4

¿REALIZA HABITUALMENTE AL MENOS 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA AL DÍA?

- ☒ SI 0
- ☐ NO 2

PUNTOS

0

¿CON QUÉ FRECUENCIA COME VERDURAS O FRUTAS?

- ☐ Todos los días 0
- ☒ No todos los días 1

PUNTOS

1

¿TOMA MEDICACIÓN PARA LA HIPERTENSIÓN REGULARMENTE?

- ☐ SI 2
- ☒ NO 0

PUNTOS

0

¿LE HAN DETECTADO ALGUNA VEZ VALORES DE GLUCOSA ALTOS (EN UN CONTROL MÉDICO, DURANTE UNA ENFERMEDAD, DURANTE EL EMBARAZO, ETC.)?

- ☒ NO 0
- ☐ SI 5

PUNTOS

0

¿SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES A ALGUNO DE SUS FAMILIARES?

- ☐ NO 0
- ☐ Sí: abuelos, tíos o primos 3
- ☒ Sí: padres, hermanos o hijos 5

PUNTOS

5

NOMBRE: Gloria Patricia Hernández

EDAD: 50

C.C. 82230419

TELÉFONO: 322842037

PESO: 82,7 kg

TALLA: 162 cm

T.A.: 116/70 mmHg

FNA: 4/Julio/1974

SEGURIDAD: Unión EPS

DIRECCIÓN: Cra 45 Este #40 E-19

Para calcular el IMC:

PESO

PESO X 1000

ALTURA (en cm)

ALTURA X ALTURA / 10

IMC

31,3

PESO/ALTURA

TEST DE FINDRISC

PUNTUACIÓN TOTAL

15

Riesgo de padecer diabetes Tipo 2:

Elija la opción correspondiente a su puntuación

MENOS DE 7 RIESGO BAJO: UNA DE CADA 100 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 7 - 11 RIESGO LIGERAMENTE ELEVADO: UNA DE CADA 25 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 12 - 14 RIESGO MODERADO: UNA DE CADA 6 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

ENTRE 15 - 20 RIESGO ALTO: UNA DE CADA 3 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

MÁS DE 20 RIESGO MUY ALTO: UNA DE CADA 2 PERSONAS PUEDE DESARROLLAR DM2

Jefer: Andrés Camilo Linares

Enfermero profesional

UMB

CC 1000592455

21/02/25